



PROGETTO EMOTIONAL TEAM COACHING

Il progetto "Emotional Team Coaching" rinnova e sostituisce il "Child Protection" proposto la stagione precedente. Si rinnova e si rinforza per accompagnare nel corso della stagione sportiva il bambino e il ragazzo nello sviluppo, non solo da un punto di vista ludico, agonistico ed educativo ma anche emotivo, affinché lo sport sia uno strumento efficace per favorire un percorso di crescita adeguato.

Le finalità principali sono:

- valorizzare le potenzialità e i punti di forza di ciascun membro della squadra
- favorire una leadership positiva ed efficace
- favorire il processo di autoconsapevolezza e di gestione della sfera emotiva e delle relazioni interpersonali
- affrontare le problematiche relazionali ed emotive, che creano disagio nei bambini e negli adolescenti
- incrementare la capacità di confrontarsi e mettersi in relazione l'uno con l'altro in un clima di accettazione e rispetto reciproco, valorizzando la cooperazione e un agonismo sano e disincentivando, invece, comportamenti disadattivi, come ad esempio l'aggressività verso i compagni
- promuovere una comunicazione coerente, chiara e costruttiva
- riconoscere eventuali problemi della comunicazione verbale e non verbale
- alimentare negli allenatori la consapevolezza sul loro ruolo di educatori

Il progetto prevede una sequenza di osservazioni in campo, colloqui con gli allenatori e con i genitori.

APPUNTAMENTI DI OTTOBRE 2012 con la D.SSA ELENA GAVOTTI

GIOVEDÌ 04/10 DALLE 17,00 ALLE 19,15 A RIO SAN MICHELE LEVE 2000/01 E 2003
VENERDÌ 05/10 DALLE 16,30 ALLE 19,30 A RIO SAN MICHELE LEVE 1997/98 E 2002